

MENÚ NOVIEMBRE 2006

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de tomate Fruta natural y pan	3 Patatas con calamares Supremas de merluza empanadas Ensalada de zanahoria Yogur sabor y pan
6 Crema de zanahorias Lomo de sajonia en salsa Patatas fritas Fruta natural y pan	7 Garbanzos con verduras Ragut de ternera Panaché de verduras Dulce y pan	8 Macarrones boloñesa Filete de pescado blanco a la romana Ensalada de lechuga Fruta natural y pan		10 Lentejas guisadas Tortilla de bonito Ensalada de zanahoria Yogur sabor y pan
13 Sopa de lluvia Escalope empanado Patatas fritas Fruta natural y pan	14 Arroz con verduras y salchichas frescas Redondo de pavo braseado Guisantes salteados Yogur sabor y pan	15 Judías pintas guisadas Dados de merluza rebozados Ensalada de lechuga Melocotón en almíbar y pan	16 Crema de espárragos Jamón asado a la manzana Patatas chips Fruta natural y pan	17 Coditos con tomate Huevos fritos Patatas fritas Yogur sabor y pan
20 Patatas estofadas Cinta de lomo con tomate Patatas dado Fruta natural y pan	21 Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor y pan	22 Arroz con tomate Filetes rusos empanados Panaché de verduras Fruta natural y pan	23 Lentejas con costillas y verduras Huevos cocidos con tomate, pimientos y cebolla-Patatas fritas Yogur sabor y pan	24 Crema de verduras frescas y patatas Filete de pescadilla en salsa verde con patatas panadera Fruta natural y pan
27 Sopa de picadillo Cinta de lomo con tomate Patatas dado Fruta natural y pan	28 Judías verdes con patatas Hamburguesa de ternera en salsa. Arroz pilaf Fruta natural y pan	29 Espaguetis con tomate Pollo asado en su jugo Ensalada de zanahoria Yogur sabor y pan	30 Judías blancas con chorizo Medallones de pescado blanco a la marinera Ensalada de tomate Fruta natural y pan	