

MENÚ OCTUBRE 2006

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| 2 Sopa de estrellas Menestra de ternera con verduras Fruta natural y pan | 3 Judías pintas con verduras Tortilla de bonito Ensalada de lechuga Yogur natural y pan | 4 Crema de espárragos Jamoncitos de pollo en pepitoria Arroz pilaf Fruta natural y pan | 5 Garbanzos con veduras Albondigas de ternera en salsa Panaché de verduras Fruta natural y pan | 6 Arroz tres delicias Supremas de merluza empanadas Ensalada de zanahoria Yogur sabor y pan |
| 9 Crema de zanahorias Cinta de lomo eb salsa Patatas fritas Fruta natural y pan | 10 Macarrones boloñesa Filetes pescadilla en salsa verde Guisantes salteados Profiteroles de nata y pan | 11 Sopa de picadillo Pollo asado en su jugo Patatas fritas Fruta natural y pan | 12 | 13 |
| 16 Patatas estofadas Croquetas y empanadillas Ensalada de tomate Melocotón en almíbar y pan | 17 Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor y pan | 18 Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Fruta natural y pan | 19 Spaguetis con tomate y chorizo Contramuslos de pollo en salsa y patatas dado Fruta natural y pan | 20 Crema de verduras frescas y patatas Medallones de pescado blanco a la marinera Ensalada de lechuga Natillas y pan |
| 23 Sopa de lluvia Escalope empanado Patatas fritas Fruta natural y pan | 24 Arroz con verduras y salchichas frescas Ternera asada en su jugo Puré de patatas Yogur sabor y pan | 25 Lentejas guisadas Filete de pescado blanco a la romana Ensalada de tomate Fruta natural y pan | 26 Patatas con calamares Salchichas frankfurt Arroz pilaf Fruta natural y pan | 27 Garbanzos con veduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Yogur sabor y pan |
| 30 Macarrones con tomate y chorizo Ragut de ternera y Panaché de verduras | 31 Crema de espárragos Redondo de pavo braseado Con patatas fritas Flan y pan | | | |